АО
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

"Утверждаю"
Директор МАОУ СОШ №2
дир. Гребнева И.Л. _____

АО "Комбинат
общественного питания"
приложение №2

МЕНЮ № 1439

комплексного питания учащихся с 5 по 11 классы

"18 апреля" 2024 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	ккал
	Завтрак			
101-04	Салат из овощей с кукурузой (картофель,морковь,л/р,кукуруза,масло)	100/1	14,94	62
ТТК-6	Медальоны "северный колорит" (оленина,говядина,л/р,капуста ,сыр,м/р,)	100	37,94	285
305-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречная,масло)	180	8,36	100
376-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	200/7	2,56	56
ГОСТ-88	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,сахар)**	36	3,20	87
				86
	Итого сумма завтрака:		**67,00**	**681**
	Обед			
53-17	Салат из свеклы с зеленым горошком (свекла,сырмасло)	100/1	13,36	44
101-17	Рассольник ленинградский с филе птицы с зеленью (пшено, филе птицы,карт,,морк,л/р,м/р)	250/1	13,25	145
234-17	Тефтели из говядины с соусом красным основным (говядина,л/р,хлеб,м/р,)	100	26,63	250
486-96	Сложный гарнир (картофель,капуста,масло)	180	16,84	113
342-17	Напиток из свежих яблок (яблоко,сахар)*	200	4,62	102
ГОСТ-88	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,сахар)**	35	3,12	79
269-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,сахар)***	20	1,78	90
338-17	Яблоко свежее порционно	120	14,40	74
	Итого сумма обеда:		**94,00**	**822**
	Полдник			
ТТК-2	Булочка "Дорожная"(мука,дрожжи,масло,сахар)	70	10,41	181
338-17	Яблоко сежее порциями	100	12,00	70
386-17	Кефир	200	17,59	100
	Итого сумма обеда:		**40,00**	**351**
	Итого сумма завтрака иобеда		**201,00**	**1854**

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 0,006 мл на 1 порцию
**батон нарезной:бел.-2,3;жир-.0,3;угл-16;Ca-0,5;Md-5,7;Fe-0,4;p-19,5;ккл-66
***хлеб никитский:бел.-1,9;жир-.0,5;угл-13;Ca-2,3;Md-2,3;Fe-0,2;p-13,5;ккл-66

Зав.производством: _____ Шиловская К.А.